



Cooper Fitness Center™
A COOPER AEROBICS COMPANY

O Cooper Fitness Center Ativa o Novo Programa CooperPT Mentorship para Profissionais de Fitness Training no Mundo Inteiro

Metodologia comprovada e proprietária é a última palavra em práticas de personal training

Dallas (7 de fevereiro de 2011) – O Cooper Fitness Center acaba de anunciar o lançamento do CooperPT Mentorship, um novo programa criado para profissionais que trabalham com fitness training. A nova metodologia estabelece um padrão totalmente inovador para substituir os programas tradicionais em sala de aula e as práticas de treinamento individualizado (one-on-one).

“Personal trainers têm o poder de influenciar vidas humanas ao redor do mundo e mudá-las para melhor”, diz Kenneth H. Cooper, MD, MPH, fundador e chairman da Cooper Aerobics. “Com o Cooper PT Mentorship, o personal trainer adquire os melhores e mais comprovados conhecimentos e habilidades para ajudar seus clientes e atingir suas metas e melhorar sua saúde”.

Criado a partir de pesquisas científicas de longo alcance e mais de 20 anos de experiência personal trainer-cliente, o Cooper PT Mentorship oferece—pela primeira vez—uma oportunidade inédita e exclusiva para treinadores do mundo inteiro aprenderem a filosofia proprietária do Sistema Cooper de Treinamento. O CooperPT é oferecido em Dallas e Curitiba. Foi no Brasil que a palavra "Cooper" foi adotada como tradução para o "jogging", no final da década de 60, quando os militares brasileiros adotaram o Cooper Test para medir níveis de aptidão física. O termo se popularizou em 1970, quando Dr. Cooper ajudou a seleção brasileira de futebol a ganhar a Copa do Mundo usando o programa aeróbico de treinamento físico.

“O Cooper PT Mentorship é baseado em descobertas da ciência e experimentação com numerosas metodologias de treinamento”, explica Carla Sottovia, PhD, diretora de programas educativos de fitness e personal training, além de diretora e criadora do sistema CooperPT Mentorship, no famoso Cooper Fitness Center, localizado em Dallas. “Acreditamos ter acabado de criar o mais avançado modelo de treinamento que o nosso setor tem para oferecer. Seja qual for a sua meta - aprender um sistema novo ou melhorar a sua metodologia atual - o CooperPT é para você”.

O Cooper PT Mentorship foi desenvolvido para personal trainers que tenham pelo menos uma certificação avançada e experiência com trabalho individualizado com clientes. O programa é conduzido por personal trainers sênior do Cooper Fitness Center e dura quatro dias e meio, com sala de aula, laboratórios para demonstrações práticas, estudos de caso ao vivo, coaching para desenvolvimento de carreiras pessoais, créditos para educação continuada e dois certificados de qualificação avançada reconhecidos nacionalmente: Functional Movement Screen e Level I Vibration Training.

“A educação continuada é a pedra fundamental de qualquer programa de personal training de boa qualidade, além de ser um princípio central do Cooper Fitness Center. Temos paixão pelo que fazemos e é um prazer compartilhar toda a riqueza da nossa experiência acumulada e as filosofias Cooper, testadas e comprovadas, com outros profissionais de fitness training no mundo inteiro”, explicou Brad Wilkins, Vice-Presidente e Gerente Geral do Cooper Fitness Center em Dallas.

O custo para o CooperPT Mentorship é US\$2,000, ou US\$2,500, incluindo hospedagem em hotel e refeições com culinária natural e saudável. Aceitamos pedidos de parcelamento do pagamento. As datas para este ano em Dallas são: 4 a 8 de abril, 20 a 24 de junho, 22 a 26 de agosto e 31 de outubro a 4 de novembro. Em Curitiba, as datas são: 19 a 22 de maio e 29 de setembro a 2 de outubro. Para mais informações, visite www.cooperfitnesscenter.com/CooperPT ou www.cooperptbrasil.com.br ou ligue para Carla Sottovia, PhD, em 972.233.4832 ramal 4411 (USA).

Sobre o Cooper Fitness Center

O Cooper Fitness Center é um fitness center extremamente procurado por pessoas que querem pertencer a uma comunidade de vida saudável. O Cooper Fitness Center é reconhecido internacionalmente por seus programas de grande eficácia para adultos e jovens, personal trainers altamente especializados e profissionais de esportes e atletismo, sempre ajudando seus associados a atingir suas metas de wellness. Atendemos indivíduos, famílias e empresas e além da sede em Dallas, temos uma filial em McKinney, município ao norte de Dallas. Para mais informações, visite www.cooperfitnesscenter.com